



# Je prépare ma valise pour la maternité

## La valise de Maman

### Pour me sentir comme chez moi :

- ☐ 1 chemise de nuit ou grand t-shirt ample
- ☐ 2 pyjamas
- ☐ 1 soutien-gorge d'allaitement
- ☐ 1 gilet ou robe de chambre
- ☐ Des chaussettes
- ☐ Des slips (il en existe des jetables)
- ☐ Des protections hygiéniques
- ☐ 1 trousse de toilette
- ☐ Des cotons, compresses

### Pour mon confort :

- ☐ 1 brumisateuse d'eau fraîche
- ☐ De quoi m'occuper : livres, magazines, musique...
- ☐ 1 couverture d'appoint
- ☐ 1 taie d'oreiller
- ☐ 1 coussin

## La valise de Bébé

### Pour le séjour à la maternité :

- ☐ 4 ou 5 bodys en coton
- ☐ 4 petits pyjamas
- ☐ 1 gilet
- ☐ 2 ou 3 paires de chaussettes ou 1 paire de chaussons
- ☐ 1 paquet de couches 1<sup>er</sup> âge
- ☐ 2 serviettes de toilette

### De quoi lui tenir chaud :

- ☐ 1 pyjama
- ☐ 1 body en coton
- ☐ 1 petit gilet ou couverture chaude
- ☐ 1 petit bonnet
- ☐ 1 serviette éponge

### Pour ramener Bébé à la maison :

- ☐ 1 bonnet
- ☐ 1 nid d'ange ou petit sac de couchage
- ☐ 1 porte-bébé

Laboratoire

**FRANCE  
LAIT**